



Michaela Schlosser kommt auch in Gärten und schaut, mit welchen Schätzen die Natur hier den Tisch gedeckt hat.



Bei einem Ferienprogramm kocht die Biologin mit den Kindern.

## Liebe zu allem, was grünt und blüht

Die Biologin, Natur- und Kräuterpädagogin Michaela Schlosser will Menschen für die Artenvielfalt begeistern.

Von Gabi Hueber-Lutz

**Train.** Michaela Schlossers Leben hat viele Facetten: die Familie mit den vier Kindern, den Beruf mit den zahllosen Projekten, die Politik mit ihren Herausforderungen. Das Dach, unter dem all diese Mosaiksteine ihres Lebens beheimatet sind, ist die Liebe zu allem Lebendigen. Ein weites Feld, auf dem sie emsig ackert, auf dem sie lernt und

lehrt. Neugierig ist ihr Lieblingswort. Sie weiß: „Es geht immer weiter, wenn man mal drin ist und Fantasie hat.“ Die Biologin, Natur- und Kräuterpädagogin hat die Gabe, ihr Wissen weiterzugeben: „Wenn die Michaela kommt, erklärt sie uns die Welt“, hat es ein Kindergartenkind einmal beschrieben. Da stehen die Kleinen dann mit einem Stethoskop am Baum und lauschen auf das Strömen der Säfte in dessen Innerem. Da erkunden sie die Bewohner des Bad Abbacher Tiergeheges und bauen Lebensräume für Insekten mit der Frau, die ihnen die Welt erklärt.

Die 53-Jährige schaut gern über den Tellerrand hinaus. Das, auf was sie da blickt, ist zumeist grün, wird gepflückt und kommt in eben jenen Teller. In ihrer eigenen Familie ist die grüne Küche selbstverständlich. „Es

gibt nur sehr wenig, was die Kinder nicht mögen“, erzählt sie – und da fällt ihr auch gleich schon etwas ein: die „Suppe des Grauens“. Die kalte Speise aus Gurken und Tomaten hat es eindeutig nicht in die Hitliste der Familie geschafft.

### „Paradiesisches Liebessüppchen“

Auch bei ihren Kräuterwanderungen gibt es für die Teilnehmer zum Abschluss etwas zum Probieren. Das kommt üblicherweise sehr gut an und die Rezepte sind heiß begehrt. Oder sie kocht gleich ganze Menüs mit ihren Schülern. Zum Valentinstag haben sie gemeinsam ein Liebesmenü zubereitet. Den Anfang machte da ein „Paradiesisches Liebessüppchen mit Liebespfeilen“ – eine Tomatensup-

pe mit Sherry und Chili, dazu ein Fruchtspieß mit Mozzarella-Kugeln. Auch einen Liebestrunk aus Netzmelone, Prosecco und Granatapfelsirup stellten sie selber her.

Am Anfang aller Kochkunst aber stand die Kräuterkunde. Unterhaltsam berichtet die Fachfrau von den anregenden oder mäßigenden Wirkungen der Pflanzen. Vom „Viagra von der Wiese“ zum Beispiel, besser bekannt als Brennnessel. Die gerösteten Samen sollen in gewisser Beziehung Wunder wirken und schmecken, über einen Salat oder andere Speisen gestreut, nebenbei auch noch richtig lecker.

Die gegenteilige Wirkung, nämlich eine Lust tötende, hat der gefleckte Schierling. Da müsse man aber höllisch aufpassen, dass die Dosierung nicht zu

hoch ausfällt und gleich das ganze Lebenslicht ausgeblasen würde, schmunzelt sie. Ein Zwitter ist der Mönchspfeffer. Der Name spricht für sich. Bei Männern wirkt er dämpfend, bei Frauen anregend.

### Einblick ins Schatzkästchen

Absolut nicht anregend für die Freuden der Liebe ist dagegen der Schweinebraten mit Knödel und einer Halben Bier. „Da kann man dann miteinander auf der Couch einschlafen“, sagt die Kräuterfrau augenzwinkernd. Auch was Schönes. Aber egal: Was die verschiedenen Kräuter und ihre Bestandteile bewirken, ist eine anregende Sache, und einen tiefen Blick in das Schatzkästchen von Mutter Natur tut man bei einem Kochkurs mit

Michaela Schlosser auf jeden Fall. Über die Natur, genauer genommen über eine Bürgerinitiative, ist Michaela Schlosser vor ein paar Jahren auch in der Politik gelandet und hat als Neuling für das Bürgermeisteramt in ihrer Gemeinde kandidiert.

Bürgermeisterin ist die Neueinsteigerin zwar nicht geworden, aber über die 40 Prozent der Stimmen und den Sitz im Gemeinderat hat sie sich „total gefreut“. Weil ihre Neugier aber damit noch lange nicht gestillt ist, organisiert sie derzeit im Rahmen von Radula, dem Umweltbildungsprojekt im Landkreis Kelheim, eine große Ausstellung im Beruflichen Schulzentrum Kelheim. Ab dem 7. April ist hier zu sehen, wie man die Dinge, die in der Natur so gut funktionieren, in nutzbare Technik umsetzen kann.



Zum Abschluss ihrer Schulung bei Michaela Schlosser haben die angehenden Kräuterpädagogen wunderbare Tische zu den verschiedensten Themenbereichen hergerichtet.



Im Seminarraum des Bad Abbacher Kurhauses entstehen unter der Anleitung von Michaela Schlosser die leckersten Menüs.

Fotos: Hueber-Lutz



Am Ende jeder Kräuterwanderung gibt es ein Probiereri, diesmal ein Smoothie.

**Ihl.** Michaela Schlosser hat Mikrobiologie studiert und die fast fertige Promotion an den Nagel gehängt als sich die erste Tochter ankündigte. Sie lebt mit ihrem Mann und den vier Kindern in Train bei Siegenburg. Als ihr jüngstes

Kind das Kindergartenalter erreicht hatte, lockte sie die Fortbildung zur Natur- und zur Kräuterpädagogin. Seither ist sie eine gefragte Spezialistin, wann immer es um die Natur

geht. Zum Beispiel leitet sie Umweltprojekte bei Radula, dem Umweltbildungsprojekt im Landkreis Kelheim. Als Dozentin der Gundermannschule bildet sie an mehreren Orten Bayerns wissbegierige

Menschen zu Kräuterpädagogen aus. Daneben hat sie noch ihre eigene kleine Firma „Naturtour“ gegründet und leitet Naturreisen nach Österreich, Rumänien und Griechenland.



Im Bad Abbacher Tiergehege arbeitet Michaela Schlosser auch mit den jüngsten Naturfreunden.

# OSTEREINKAUF GESCHENKT?!

Gewinne beim großen McTREK Oster-Fotowettbewerb!

So geht's:

1. Produkt kaufen
2. Foto von Deinem Outdoor-Erlebnis mit Produkt hochladen und vielleicht **GEWINNEN!**

Alle Teilnehmer erhalten für ihren Einkauf nachträglich einen

**10€ Gutschein**  
ab 50€ Einkaufswert oder

**30€ Gutschein**  
ab 100€ Einkaufswert (abzüglich retournierter Ware)

\*Alle Informationen zum Gewinnspiel und den Einkaufs-Gutscheinen auf [www.McTREK.de/OSTern](http://www.McTREK.de/OSTern) oder in Ihrer Filiale.

**VERKAUFSOFFENER SONNTAG**

03.04.2016, 13 - 18 Uhr

mit großer Zeltausstellung auf 300m<sup>2</sup> und ORTHOMOVE Fußballaktion

McTREK  
OUTDOOR SPORTS

Aktionzeitraum 10.03. - 10.04.2016

Jack Wolfskin MAMMUT VAUDE uvm.

Im KaufPark  
McTREK Neutraubling, Pommernstraße 2  
bei Regensburg • Mo. - Sa. 10:00 - 19:30 Uhr  
Online-Shop: [www.McTREK.de](http://www.McTREK.de)

McTREK Outdoor Sports ist eine Marke der YEAH! AG, Kelttenstraße 20b in D-63486 Bruchköbel.