

## Buchvorstellung Monika Wurft

Viele naturbegeisterte Menschen sind mir in den letzten Jahren bei Kräuterführungen, Wildkräuterkochkursen, Kräuterseminaren und Vorträgen begegnet. Das Interesse am Thema Wildkräuter ist enorm groß und immer wieder wurde ich gefragt, ob ich nicht ein Kräuterbuch für die Praxis schreiben könnte.

**Heute kann ich ihnen mit großer Freude mein erstes Buch vorstellen:**

### „Wildkräuter als Wegbegleiter“

**Mit Giersch, Brennnesseln und Löwenzahn die Kraft der Wildpflanzen entdecken!**

In diesem praktischen Buch über Wildkräuter und Wildfrüchte stelle ich 14 Wildpflanzen vor, die uns immer und überall begegnen.

Entstanden ist eine Mischung aus Pflanzenbestimmung, Geschichten und Tipps rund um Wildpflanzen, Heilpflanzenwissen, kulinarischer Verwendung und Natur- und Gartentipps. Geboten werden im Buch außerdem viele Bilder, praktische Hinweise zur Ernte, zahlreiche, leicht umsetzbare Rezepte und Ideen und auch der spielerische Umgang mit der Natur kommt nicht zu kurz.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß in und mit der Natur und den „Wildkräutern als Wegbegleiter“

### Ihre Monika Wurft

Anbei finden sie eine ausführliche Leseprobe mit Titelblatt, Rückseite, Inhaltsverzeichnis und dem Löwenzahn als Beispieldpflanze.

Jede Pflanze ist mit 2 Doppelseite 21mal 21 cm ausführlich beschrieben und bebildert. Gesamtseitenzahl 68.

Das Buch kostet 14,80€. Bei Versand kommen bei 1-2 Bücher 1,80€ und bei 3-4 Bücher 2,20€ dazu und ist über mich erhältlich.

Monika Wurft

### Kräuterpädagogin und Schwarzwald-Guide

Tannenstraße 31  
77761 Schiltach  
Tel 07836/ 1489

*Email:*

[wurft@schiltach.de](mailto:wurft@schiltach.de)

*Internet:*

[www.schiltach.de](http://www.schiltach.de)

[www.kraeuter-regio.de](http://www.kraeuter-regio.de)