

## Kräuterküche unter freiem Himmel

Mittwoch 13. Juni oder am Mittwoch 4. Juli 2012  
von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr – 60,- Euro pro Person



Mit wilden Kräutern kochen? Inzwischen weit verbreitet. Mit wilden Kräutern dort kochen, wo sie wachsen? Das wird spannend. Einen Tag lang sammeln, dabei Pflanzenkenntnisse auffrischen und untereinander Rezeptideen austauschen wie entwickeln. Dann gemeinsam kochen, mit einfachsten Mitteln – und alles in lustiger Runde verspeisen. Wo und wann kann das besser schmecken?



### Inhalte des Tagesseminars:

- Wildkräuter zum Kochen und Genießen sammeln
- Kochen und Grillen im Freien mit Wildkräutern
- Vom Picknick bis zum Barbecue
- Wildnisküche ohne offenes Feuer
- Was man unbedingt braucht und was Luxus ist – Ausrüstung und Lebensmittel
- Worauf gekocht wird – Einweggrill, Campingkocher oder Hobo-Ofen
- Garmethoden: Im eigenen Saft in Folie bis zum Braten auf Dachziegeln



### Nutzen des Seminars:

- Pflanzenkenntnisse und Verwendungsmöglichkeiten erweitern
- Testen verschiedener Kochmöglichkeiten im Freien
- Improvisation, Kreativität fördern
- Aufwertung eigener Kräuter- und Naturveranstaltungen

## Programm ODELZHAUSEN 2012

### • Baumgeschichten

am Grün-Donnerstag 5. April 2012 oder am Mittwoch 10. Oktober 2012.  
60,- Euro pro Person

### • Spiele in Wald und Wiese

am Dienstag 22. Mai 2012 oder am Donnerstag 4. Oktober 2012.  
60,- Euro pro Person

### • Schau mal was da wächst

am Donnerstag 3. Mai 2012 oder am Donnerstag 14. Juni 2012.  
60,- Euro pro Person

### • Kräuterküche unter freiem Himmel

am Mittwoch den 13. Juni oder am Mittwoch den 4. Juli 2012.  
60,- Euro pro Person

### • Kräuterferientage im August - Kräuter-4-Falt am Stück

ein Urlaubsangebot für Fortgefahrene und Daheimgebliebene im Schlossgut Odelzhausen in idyllischer oberbayerischen Landschaft: Bestimmen - Spielen - Wildnisküche - Geschichten -  
**2. August bis 5. August 2012 - 4 Tage in Odelzhausen.**  
240,- Euro pro Person - kann auch tageweise für 60,- Euro gebucht werden.

Alle Seminarangebote beinhalten keine Verpflegung und keine Übernachtung. Das Schlossgut Odelzhausen bietet eine große Karte zum Mittag und am Abend. Auch können Sie dort komfortabel übernachten. In der Umgebung gibt es eine Fülle von Freizeit-, Sport- und Kulturangeboten.



### Anmeldung

Telefon: 02157 128520

E-Mail: kraeuterakademie@aol.com

E-Mail: gundermannschule@aol.com

Hülst 15 | 41334 Kaldenkirchen

[www.kraeuter-akademie.com](http://www.kraeuter-akademie.com) | [www.gundermannschule.com](http://www.gundermannschule.com)

[www.pflanzenlust.de](http://www.pflanzenlust.de) | [www.kraeuterakademie.de](http://www.kraeuterakademie.de)

### Notizenblock für Kräuter-Erlebnis-Tage 2012

Spaziergänge mit Karin Greiner in Odelzhausen

(Ohne Voranmeldung): 8. April 2012 Osterspaziergang, 9. April

2012 Osterspaziergang, 1. Mai 2012 Maisspaziergang

**26. Mai 2012 Kräuter-Erlebnistag** auf den  
**Bad Tölzer Rosentagen** Pfingsten 2012

8. September 2012 **Kräuterfest in Odelzhausen**

28. bis 30. September 2012 **Tölzer Herbstzauber**

KRÄUTERAKADEMIE – DIE HEILKRÄUTERSCHULE  
ODELZHAUSEN 2012

## KRÄUTER-4-FALT FÜR DICH - FÜR MICH - FÜR ALLE



TAGESSEMINARE UND KRÄUTERFERIEN  
MIT DIPL.-BIOL. KARIN GREINER  
FÜR KRÄUTERPÄDAGOGEN ALS FORTBILDUNG

KRÄUTERAKADEMIE - DIE HEILKRÄUTERSCHULE  
SCHOOL OF HERBALISTS

Im Schlossgut Odelzhausen

Telefon: 02157 128 520 | Telefax: 02157 128 521

E-Mail: [kraeuterakademie@aol.com](mailto:kraeuterakademie@aol.com)



## Baumgeschichten

Grün-Donnerstag 5. April.2012 oder am Mittwoch 10.Oktober 2012  
von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr – 60,- Euro



Bäume üben seit jeher eine ganz besondere Faszination auf uns aus. Sie wurzeln in der Erde, recken ihre Stämme empor und reichen mit ihren Kronen bis in den Himmel. Als Beschützer, Tröster und Freunde begleiten sie uns von der Wiege bis zur Bahre durchs Leben, spenden uns Früchte und Baumaterial, sind Wahrzeichen und Orientierungshilfen. Jeder Baum ist dabei ein Individuum mit ganz besonderen Eigenschaften, die es zu entdecken gilt.

### Inhalte des Tagesseminars:

- *Bäume – verblüffende Eigenschaften und erstaunliche Fähigkeiten*
- *Baumgeschichten – Geschichtsbäume: Historisches und Histörchen rund um Bäume*
- *Bäume mit allen Sinnen erleben – mit Bäumen kann man wie mit Brüdern reden*
- *Kunstwerke aus dem Wald – für den Wald: Gestalten mit Materialien von Bäumen*
- *Baumerlebnisse je nach Jahreszeit: Aktivitäten rund um Bäume*

### Nutzen des Seminars:

- *Pflanzenkenntnisse und Hintergrundwissen erweitern*
- *Neue Themen und Inhalte für Führungen, Seminare und Workshops*
- *Bäume erlebbar machen, Respekt vor Bäumen wecken*



## Schau mal, was da wächst!

Donnerstag 3. Mai 2012 oder am Donnerstag 14. Juni 2012  
von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr – 60 Euro,-



Schau mal, dort blüht ein Wiesensalbei. Aber was sprießt denn hier? Pflanzen kennt man als Kräuterpädagoge/in schon viele. Doch es gibt so einige, mit denen selbst der Fachmann/die Fachfrau noch nicht per Du ist, die sich bislang nicht vorgestellt haben. Trotzdem, man möchte sie alle gerne kennen – und zwar sicher. Da hilft ein Bestimmungsbuch, oder ein weiteres, ein spezielles und noch eins mit mehr Bildern. Oder doch nicht? Bestimmt richtig bestimmen, das ist eine Leidenschaft und eine Kunst. Die man lernen kann. Da gibt es Tricks und Tipps, wie man sich den „großen Unbekannten“ nähert und sie identifiziert. Geschichten und Geschichtchen beleben die Bestimmung, mit Eselsbrücken lässt sich's leichter merken. Dabei leisten zusätzliche Familienkenntnisse und gemeinschaftliches Arbeiten wertvolle Unterstützung.

### Inhalte des Tagesseminars:

- *Pflanzen kennen lernen – und zwar richtig!*
- *Bestimmungsliteratur – von schlicht bis komplex*
- *Bestimmen auf der Wiese – mit Geduld und Übung*
- *Hör mal, wie die Pflanze heißt – Pflanzennamen und deren Geschichte*
- *Familienmerkmale - „schwierige“ Familien wie Wolfsmilch- und Amarantgewächse*
- *Neuerungen in der Systematik – warum Fingerhut heute mit Wegerich verwandt ist*

### Nutzen des Seminars:

- *Mehr Sicherheit beim Pflanzenbestimmen erlangen*
- *Vorhandene Kenntnisse auffrischen*
- *Familien- und Artenkenntnisse erweitern*
- *Kompetenz bei Führungen, Veranstaltungen gewinnen*

## Spiele in Wald und Wiese

Dienstag 22. Mai 2012 oder am Donnerstag 4. Oktober 2012  
von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr – 60,- Euro



Spiel mit der Natur, die Natur spielt immer mit. Ein ganzer Tag, dem Spiel mit Naturmaterialien und dem Spielen in der Natur gewidmet. Wie arrangiert man ein Kräuterquiz, wie entwirft man ein Kräuterwanderspiel, wie entsteht ein Kräutermemory? Mensch ärgere dich nicht, Mühle und Mikado mal ganz anders, nur mit Blüten und Zweigen. Schnitzeljagd, Schatzsuche und Safari – alles draußen und natürlich, natürlich mit viel Spaß.

### Inhalte des Tagesseminars:

- *Bewegungsspiele, Lernspiele, Rollenspiele, Regelspiele – ganz natürlich, mit Kräutern*
- *Naturspielzeug – von Mohnpüppchen, Gänseblumenkasperl bis Löwenzahntröte*
- *Entwerfen eines Spiels*
- *Wiese, Wald, Pflanzen, Boden spielerisch begreifen und verstehen*
- *Wettkampf und Glück – im Spiel so wichtig wie in der Natur*

### Nutzen des Seminars:

- *Aufwertung eigener Kräuter- und Naturveranstaltungen*
- *Neuartige Angebote, für Kindergärten, Schulen und ähnl. Institutionen*
- *Kreativität und Phantasie fördern, Lernen beim Spielen*
- *Kompetenz bei Führungen, Veranstaltungen gewinnen*

