



■ **EU-Agrarpolitik ist Chefsache**
Aigner sucht Kompromisslinie

■ **Fruchtweit - Agrarwelt**
19. bis 21. Februar in Friedrichshafen



Die Heilkunde der Natur

Von Frühjahr bis Ende 2009 haben ausgebildete Kräuterpädagoginnen eine Zusatzqualifikation „Volksheilkunde“ am Bildungshaus Kloster St. Ulrich absolviert. Der Kurs umfasste 108 Unterrichtsstunden und schloss mit einer Prüfung ab. Kursinhalte waren zum Beispiel die Betrachtung von Beschwerdesymptomen aus medizinischer Hinsicht, sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe und

ihre Wirkung auf den Menschen. Auch die Anwendung und Verarbeitung von Heilkräutern in der Volksheilkunde wurden intensiv beleuchtet. Das Interesse an Arznei aus Heilkräutern ist als Alternative zur Schulmedizin immer mehr gefragt. Mit Rezepten und Wissen aus der Volksheilkunde können so Befindlichkeitsstörungen sanft behandelt werden.

Text: Schillinger/Bild: Greiner